***Program AK Poslův Mlýn, 3.-5.9.2024***

Sraz účastníků **3. 9. 2024 v 9.00 na Hlavním nádraží v Děčíně**

Příjezd do Děčína 5. 9. 2024 ve 12.05

Program:

1. **den**:

příjezd do Doks, pěší přesun z nádraží do RS Poslův Mlýn , ubytování ( v budově, popř. v chatce, není třeba brát si lůžkoviny), oběd

odpolední blok: proškolení BOZ, seznámení s pravidly chování na AK, blok PREVENCE, aktivity v rámci jednotlivých tříd

večeře, sportovní aktivity

1. **den:** snídaně

*Kolem Máchova jezera*- orientační pochod plný zajímavých úkolů a poznání/ Fotbalgolf. Oběd formou balíčku

sportovní aktivity

večeře, vědomostní kvízy, společný program Třídy se představují

noční hra

1. **den:**

snídaně, úklid pokojů, přesun na nádraží, odjezd

***A co s sebou?***

Sportovní oblečení a obutí, pevnou obuv do lesa, teplejší oblečení (i na noc), pláštěnku, šátek (na hry), psací potřeby, baterku, hygienické potřeby a dále dle uvážení. Cennosti a větší obnosy peněz si s sebou neberte!!! Hudební nástroje vítány! Je zajištěná celodenní strava a pitný režim, v areálu funguje i bufet.

Nejvhodnějším zavazadlem, vzhledem k pěším přesunům, je batoh!